



# Inungnun Tuhaqtitauyughaq

## Ihivit vitamin Dmik ublumi?

**Aullaqtirutikhaa Ublua:** Ubluirvia 1, 2017  
**Taimaaqvighaq Ubluq:** Ubluiqtirvia 30, 2017  
**Nunavut-tamaat**

**30 sec**

Nunavunmi, hiqiniq ihualuanguitug ikayuutighaq vitamin Dmik. Nakuutqiaq piyaangani vitamin Dmik havautituqluni ubluq tamat.

- Nutaganuat ataani ukiungit malguk iihiyughat malguknik kuhiqniqnik (800IU) haffuminga Baby Ddropsnik™.
- Hingaiyat angnat havautituqtughat hapkuninga 1000IU vitamin Dmik.
- Nutaqqat malguknik 18nun ukiulgut uvalu iningnigit avatqumayut 50 ukiut iihiyughat 400 IU vitamin Dmik havautititunik.

Nutaganuat nutaqqatlu kitut piqaluagungnaiqtut vitamin Dmik hauniqliqniaqtut, aaniagut hauniqnun ahiguqtaaliqlutik uvalu pigitaaliqlutik.

Baby Ddropsnik™ piinagialgit tamaini minaqhinin uvalu Iqalungni Inungnun Aaniaqtailiniqmun. NIHB pidjutauyuq vitamin Dmik, hingaiyat vitaminik uvalu multivitaminsnik hapkununga nutaqqanun haffumunga siksinnun ukiuliknun.

Kangiqhitiagumaguvin mighaagun vitamin Dmik pulaaqlugit munaqhitkut uvaluuniin Timinga Aaniaqtailinikkut [Aaniaqtailinikkut Inuunikkut qagitauyaliqivia](#).

###

### Tuhaqtigjutikkut Hivayagahaq:

Ron Wassink  
 Tuhaqtitinikkut Ayuittiaqtuq  
 Timinga Aaniaqtailinikkut  
 867-975-5710  
[rwassink@gov.nu.ca](mailto:rwassink@gov.nu.ca)